

Conférence
Trans
Communication
Hypnotique (TCH)

VALÉRIE BÉAL

SAMEDI 26 MARS 2022



Qui suis-je ?

Thérapeute en hypnose à Clermont-Ferrand

Praticienne en hypnose ericksonienne, hypnose spirituelle, Programmation Neuro Linguistique (PNL) et énergétique

Accréditée par le Dr Charbonier pour préparer à la TCH

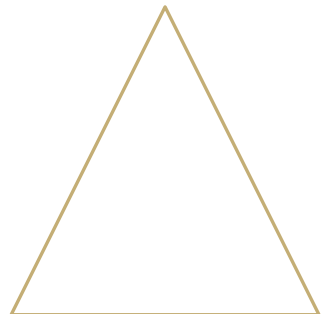
Passionnée par le cerveau, les neurosciences et l'au-delà...





1. Qu'est-ce que la TCH ?

- TCH = **Trans Communication Hypnotique**
- **Technique d'hypnose originale créée par le Dr Jean-Jacques Charbonier**, ancien médecin anesthésiste-réanimateur toulousain
- Collectait et analysait des cas d'**expérience de mort imminente (EMI)** depuis plus de 20 ans
- Idée d'imaginer une **technique spécifique d'hypnose collective**
- Objectif de **reproduire une expérience de mort temporaire** pour entrer en contact avec l'âme de nos défunts
- Technique employée = **hypnose spirituelle**

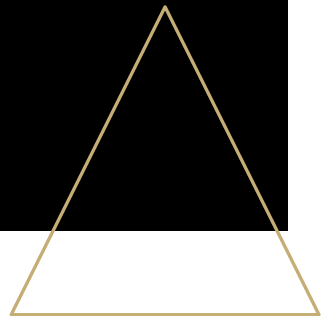




Qu'est-ce que l'hypnose spirituelle ?

- Ne se rattache à aucune religion, croyance ou secte
- Thérapie karmique qui permet de **voyager dans le passé et dans l'au-delà pour libérer le présent**
- Explore nos possibles **vies antérieures** et l'**entre-deux-vies** (endroit où réside l'âme entre 2 incarnations)
- **Reconnexion à son âme**, à sa conscience supérieure, à l'inconscient collectif ou à la sagesse supérieure :
 - pour **comprendre le sens de sa vie** ;
 - **se libérer énergétiquement** de ses blocages émotionnels ;
 - « **annuler** » les **répétitions**, liens conflictuels, croyances limitantes, phobies, etc.

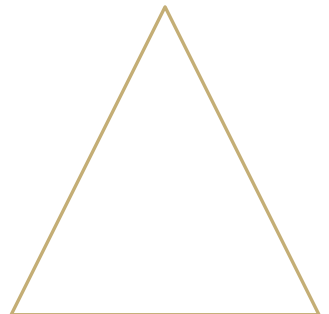
⇒ L'hypnose spirituelle propose un **voyage dans l'histoire de l'âme de l'individu !**





2. L'histoire de la TCH

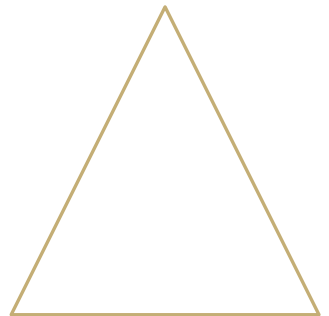
- 2013 : début du projet de recherche scientifique sur la TCH
- Basée sur le concept original d'une **Conscience Analytique Cérébrale (CAC)** dissociée d'une **Conscience Intuitive Extraneuronale (CIE)**
- Objectif de base = **apaiser les douleurs du deuil et calmer les angoisses de la mort**
- Mais étude qui **bouleverse les paradigmes du fonctionnement de la conscience**
- Devrait s'intégrer **dans les unités de soins palliatifs hospitaliers et dans le traitement des états dépressifs liés au deuil**
- Plus de **150 ateliers chaque année** en France, Suisse, Belgique et Canada
- 2022 : environ **20 000 personnes ont fait une TCH**





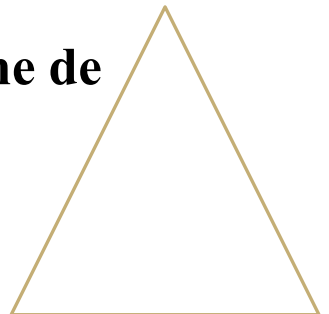
3. Qui est le Dr Charbonier ?

- Médecin anesthésiste-réanimateur, **spécialiste français des Expériences de Mort Imminente (EMI)** qui se **consacre aujourd'hui exclusivement à la TCH**
- A **dirigé plusieurs thèses** sur ce sujet validant son **hypothèse avant-gardiste de « conscience intuitive délocalisée »**
- Régulièrement invité à des **colloques médicaux internationaux ayant pour thème les EMI ou le fonctionnement de la conscience**
- Auteur à succès de **plus de 20 livres** dont certains sont devenus des best-sellers, ses ouvrages sont **traduits dans une vingtaine de langues**
- Controversé et attaqué par certains scientifiques matérialistes



4. L'hypothèse du Dr Charbonier

- **Le cerveau ne secrète pas la conscience, il n'en est que le réceptacle** \Rightarrow Distinction entre :
 - **Conscience Analytique Cérébrale (CAC)**, activité du cerveau qui fait le tri des informations reçues par nos cinq sens
 - **Conscience Intuitive Extraneuronale (CIE)**, située en dehors du cerveau, qui serait une source délocalisée d'informations immortelles
- **CAC** exclue les informations non conformes aux apprentissages \Rightarrow hypnose = moyen d'activer la CIE en faisant taire la CAC
- Dès que CAC présente, CIE absente \Rightarrow **CIE comme inhibée par la CAC**
- Manifestations de la CIE **pendant les phases où l'activité neuronale est nulle ou proche de zéro** (par exemple, lors d'un arrêt cardiaque)



Différences entre CAC et CIE

CAC = MENTAL = CONSCIENT	CIE = INCONSCIENT = ÂME
Se développe par les apprentissages	Se développe quand la CAC est inhibée
Surtout présente en état d'éveil	Présente pendant sommeil, hypnose, état de conscience modifié
Acquise (renforcée par l'éducation)	Innée (naturellement présente chez les enfants)
Dépendante de la matière	Indépendante de la matière
Se repère dans le temps et l'espace	Se déplace dans le temps et l'espace
Informations sensorielles provenant de nos 5 sens	Informations immatérielles (télépathie, médiumnité, voyance...)
Analyse, mémorise, trie et mesure	N'analyse pas et ne calcule pas
Mortelle	Immortelle (ne disparaît pas au moment de la mort)
Liée uniquement à la personne physique	Connectée aux CIE de tout le monde
Filtre et interprète les informations perçues	Accepte les informations universelles
Cerveau récepteur d'une conscience extracorporelle	Agit sur le cerveau comme un « <i>cloud</i> »

5. L'étude sur la TCH

Le principe

- But = inhiber la CAC afin d'activer la CIE pour entrer en contact avec celle des défunts
- Objectif = comprendre s'il est nécessaire de faire un arrêt cardiaque pour obtenir cette sérénité face à l'inéluctable comme dans les EMI
- Technique hypnotique identique à celle employée par les anesthésistes
- Mais suggestions différentes = reproduire le voyage vécu lors d'une EMI
- Même séquence d'événements : sortie du corps, entrée dans le tunnel, arrivée dans la lumière d'amour inconditionnel, sensation de bien-être absolu et contact avec les défunts

Les résultats

- **86 % des participants sont satisfaits** de leur séance
 - **80 % des participants vivent des expériences positives** durant l'atelier
 - **67 % des participants pensent avoir été en contact avec un ou plusieurs de leurs défunts** pendant leur séance de TCH
- ⇒ Apaisement des angoisses face à la mort ou souffrances liées au deuil



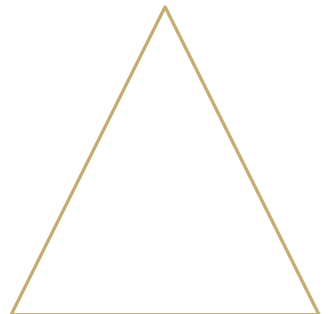


6. Comment se passe une TCH ?

L'atelier de TCH dure entre 3 et 4 heures divisées en 4 parties :

- ① 15 minutes de **présentation des éléments techniques** par ABC Talk
- ② 30 minutes d'**intervention du Dr Charbonnier** sur la TCH et ses résultats
- ③ 1 h 30 environ de **TCH en elle-même**
Égrégora → Prière de protection → Respiration abdominale → Ancrage à la Terre → Installation dans les transats → Transe hypnotique → Contact avec l'au-delà → Vies antérieures → Défunts → Pardon → Amour inconditionnel → Retour
- ④ 1 h 15 de **débriefing**

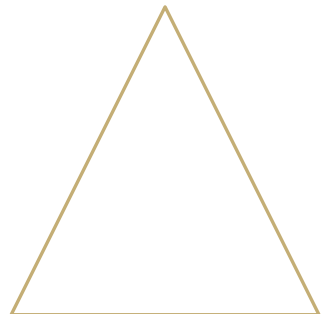
Compte-rendu pour les besoins des recherches conduites sur l'expérience





7. Que se passe-t-il lors d'une TCH ?

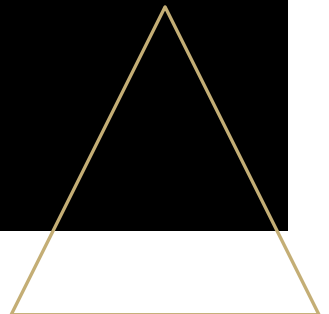
- **Contact avec des défunts** (humain ou animal) et **médiumnité** (contact avec les esprits)
- **Rétrocognition** (vision du passé), **précognition** (vision du futur), *remote viewing* (vision à distance)
- **Régression** (vision de vies passées avec possibilité d'actions thérapeutiques)
- **Projection dans des vies antérieures ou d'autres mondes** (extra-terrestres)
- **Enseignement spirituel, entrevue avec des êtres de lumière**
- **Impression de bien-être, expérience d'amour inconditionnel, sensation d'appartenir au « Grand Tout »**
- **Soins énergétiques** (guérison inattendue, disparition de douleur, voire de pathologie)





Ma propre expérience

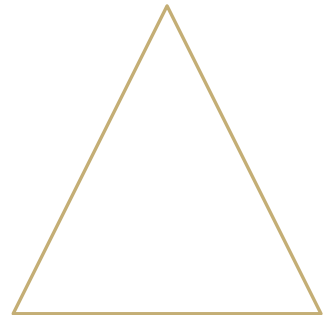
- Mes 2 TCH m'ont permis de :
 - visiter des **vies antérieures et/ou futures** ;
 - avoir un **contact avec ma grand-mère et mon père décédés** ;
 - poser des **questions plus « techniques »** par rapport à la santé et l'énergétique ;
 - me connecter à **l'amour inconditionnel** et au « **Grand Tout** ».
- Pas de surprise particulière car habituée à ce type d'expérience
- Même si vécu subjectif de contact avec défunts ⇒ **apaisement de la tristesse et deuil probablement plus rapide**





8. Faut-il se préparer à une TCH ?

- Préparation non obligatoire mais **fortement conseillée**
- Les TCHistes qui obtiennent les meilleurs résultats sont les participants qui parviennent à **faire taire rapidement leur CAC pour se connecter aux informations de leur CIE**
- Pour les personnes dont le mental est omniprésent, qui ont tendance à tout analyser, c'est **impossible !**
- Expérience particulière qui nécessite une bonne préparation pour **se rassurer**, apprendre à **induire un état de calme**, à **ralentir son système nerveux** puis **atteindre l'état hypnotique**
- Faire au moins **1 séance d'hypnose chez un hypnologue** qui connaît les **techniques facilitant le ralentissement de la CAC** ⇒ Aide déterminante pour profiter pleinement de l'atelier



Le suivi

- L'hypnologue peut aussi **intervenir après la TCH** pour **faire retrouver des informations**
- Les informations de la CIE reçues sont **parfois effacées par la CAC dès la fin de la TCH**
- Comme **pendant le sommeil** physiologique = nous rêvons plusieurs fois par nuit mais, dès le réveil, **la CAC censure les informations non conformes aux apprentissages** ⇒ On « oublie » les informations de la CIE reçues pendant la nuit (contact avec des défunts, prémonitions, etc.)
- Mais **on peut retrouver toutes ces informations censurées** sous hypnose avec un hypnologue

Ma certification

- **Certifiée pour la région Auvergne Rhône-Alpes** par Jean-Jacques Charbonier
- Accompagnement possible avant et après une TCH grâce à mon expérience de contacts avec l'âme des défunts sous hypnose = **hypnose spirituelle**

Ce que je propose comme préparation

① Premier échange

- **Faire connaissance** avec le consultant
- **Lever les résistances** ou les freins
- **Description de la TCH** et de ses objectifs
- Vérification de l'**état psychologique**
- Validation de la **réelle motivation**, etc.

③ Séance d'hypnose

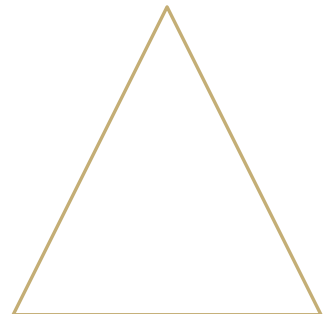
- **Faire taire la CAC** et développer son intuition
- Développer ses capacités psychiques et **se connecter à sa CIE**

② Préparation proprement dite

- **Techniques respiratoires** pour ralentir l'activité physiologique et mentale
- **Descente en état alpha de repos, relaxation**, état de conscience modifié, méditation, etc.

④ Débriefing

- **Retour sur le vécu de la séance**
- **Réponses aux questions**
- **Dernières recommandations**
- **MP3** pour poursuivre la préparation



9. Les précautions et conseils

Avant la TCH

- **Se préparer avec l'enregistrement du Dr Charbonier** durant les 15 jours avant la TCH
- **Ne rien attendre de particulier** pour ne pas se mettre de pression
- **Éviter toutes consommations d'alcool**, thé ou café, drogues, etc. et **manger léger** avant de participer à la TCH
- Faire un « rituel » le matin pour **se débarrasser des énergies** qui ne vous appartiendrez pas et vous protéger
- **Bien dormir** la veille afin de ne pas s'endormir durant la TCH : ce serait dommage !

Pour la TCH

- Prévoir un **petit coussin** pour la nuque ou le dos, un plaid, un **masque de nuit** pour les yeux
- Porter des **vêtements amples** dans lesquels vous vous sentez à l'aise
- Éviter de porter un **parfum** trop odorant qui pourrait gêner les autres personnes
- Prévenir en cas de **difficulté d'audition**, de **malaise physique** ou de **maladie psychologique**

Après la TCH

- Boire beaucoup d'**eau** pour éliminer et limiter l'**activité physique** pendant 24 heures
- **Noter** rapidement tout ce qui s'est passé pendant la séance
- Ensuite, **noter vos rêves** et ce qui se passe dans les jours et semaines suivants afin de pouvoir l'analyser avec le temps

10. Des informations pratiques



Date de TCH à Clermont-Ferrand : **8-9-10 juillet 2022**



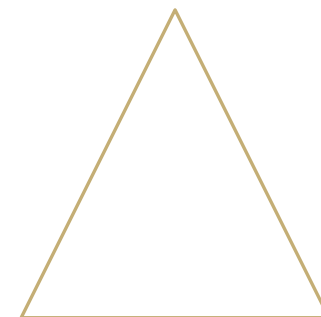
Durée : 4 heures dont **1 heure 30 sous hypnose**



Nombre de participants par atelier : **43 TCHistes**



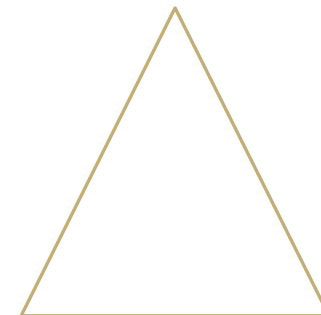
Tarif d'un atelier de TCH : **98 €**





En conclusion

- Ateliers **riches en émotions et en expériences extraordinaires**
- Moments de joie et de tristesse, déceptions, contacts avec des défunts, rendez-vous manqués, rencontres inattendues, visions étonnantes, guérisons, étreintes, régressions, voyances, etc. mais également ronflements, toux, fous-rires, douleurs...
- Aventure humaine qui permet **d'avancer sur le chemin de la connaissance universelle**
- Au cabinet, **séances individuelles souvent plus « fortes »** que les TCH collectives
- **Sur-mesure en vous guidant là où vous devez aller** pour « retrouver » vos défunts, vos guides, votre famille d'âmes, votre mission, etc.



Je vous remercie de votre attention

Valérie Béal



Téléphone
07 82 51 16 30



E-mail
val.beal@orange.fr



Site internet
<https://www.hypnose-et-energetique.fr>



Facebook
[@valeriebeal](https://www.facebook.com/valeriebeal)

